

更新のための指導者講習会の開催案内

平素は奈良県ドッジボール協会の活動にご協力、ご賛同いただき、誠にありがとうございます。
本講習会は、「JDBA 公認指導資格取得者」を対象とした「更新のための指導者講習会」として開催します。
多数の方々に受講していただきますよう、よろしくお願いいたします。

1. 主催 奈良県ドッジボール協会

(公認) 一般財団法人日本ドッジボール協会指導委員会

2. 参加資格について

指導者区分Ⅰ以上の方が対象です。取得年度にかかわらず早めの受講をお勧めします。

※指導者資格の更新制度は、資格習得年度を含む4年間の内に1回以上のJDBA公認及び
その他認められた講習会に参加が必須となります。

今回の講習会は、指導者資格更新研修として認められています。

(指導者区分Ⅰを2019年に取得されている方は最終年になりますので受講してください)

3. 日 時

2023年2月19日(日)

受 付：13:00～13:15

講習会：13:15～17:00 (3時間45分講習)

(注：コロナウイルス拡大の場合は延期又は中止の場合あり、その際にはご連絡致します)

4. 募集人数 20名

5. 講習科目と講師、スケジュール

No.	時間	項目・単元名	学習方法	講師・担当
1	13:15~30 (15分)	開講式・受講ガイダンス		奈良県ドッジボール協会指導委員会
2	13:30~14:00 (30分)	指導者資格規程について	座学	奈良県ドッジボール協会指導委員会
3	14:00~15:30 (90分)	ストレッチ、体幹、応急処置 参考資料。本、プリントにて	座学	奈良県ドッジボール協会指導委員会
4	15:30~16:45 (75分)	(必須) 体罰根絶について 倫理ガイドライン	座学	奈良県ドッジボール協会指導委員会
5	16:45~17:00 (15分)	まとめ・質疑応答・閉講式	座学	奈良県ドッジボール協会指導委員会

★講義終了後に本講義についてのレポートを提出していただきます。

6. 会場

奈良県中和労働会館 会議室C
奈良県大和高田市幸町2-23
☎0745-22-2727

7. 参加費 2000円

※ JDBA承認による指導者講習会の参加費として全国一律です。

8. 問い合わせ先

奈良県ドッジボール協会 指導委員会
E-mail doragons_no1_daisuki@yahoo.co.jp
当日連絡先 平田篤弘 Tel 090-1912-1596

9. 申し込み方法 (JDBAメンバーサイトからのネット申込み)

2023年2月12日(日曜日)までに
JDBAホームページのメンバーサイトwww.dodgeball.or.jpから
JDBAメンバーサイトに移動後、アカウントとパスワードを入力してログインし
受講される更新講習会の申込みを選択して下さい。
申込み後、申込み受付メールが自動送信されます。

10. 持ち物

筆記用具、マスク

当日、JDBA個人会員証をご持参ください。また、資格取得年度を事前にご確認ください。
※本人確認が出来る物 (運転免許証、保険証 等)

11. その他

- ① 当日に発熱等、体調不良の方は受講見合わせのご協力をお願いします。
(指導委員会 平田まで御連絡、ご相談下さい。)
- ② 申し込み終了後にメールにて体調管理表をお渡しします。受取日から当日までの体調をご記入頂き同時に提出をお願いいたします。

別紙参照

【安全管理】

練習等において技術向上のみではなく、怪我の無い身体づくり、怪我の応急処置についての講義
スポーツ障害の予防についての学んで頂きます。

- ① ストレッチ 教材：小学生のためのらくストレッチ（学研）
アップ、クールダウンの必要性和一部実技にて講義をします。
- ② 体幹 教材：体幹力upのコアトレーニング（成美堂出版）
インナーマッスルの強化、それによる効果を講義します。
- ③ 応急処置 教材：テーピング（成美堂出版）
怪我の応急処置、テーピングの必要性和効果（一部実技）を講義します。

三項目共に付属DVDと書籍コピーにて説明と一部実技にて行います。